

Подготовка к КТ

Подготовка к [КТ](#) не сложная и проводится практически перед любым исследованием. Подготовка не требуется в тех случаях, когда обследование любой области тела за исключением брюшной полости и малого таза проводится без применения контрастного препарата. Однако и в этом случае желательно воздержаться от приема пищи как минимум в течение 4 часов до начала процедуры, так как врач может увидеть изменения на нативных снимках, которые невозможно будет идентифицировать без дополнительного контрастного усиления. Это значит, что контраст может понадобиться и в тех случаях, когда изначально его использование не планировалось.

В некоторых случаях для проведения обследования может понадобиться и более серьезная подготовка по сравнению с отказом от пищи на 4-6 часов. Разберем эти случаи подробнее.



Подготовка к обследованию органов брюшной полости

Обычно это обследование предполагает проведение наиболее трудоемкой подготовки, которая занимает 2-3 дня.

- **Диета.** Необходимо исключить из рациона продукты, способствующие брожению и избыточному газообразованию в кишечнике. К ним относятся: газированные напитки, сдоба, сладости, овощи, бобовые. Вечером накануне обследования и в день проведения процедуры (если КТ проводится во второй половине дня) рекомендуется ограничиться легкими блюдами, такими как пюре, кисель, суп. Проводится исследование натощак. Последний прием пищи перед КТ должен быть минимум за 6 часов до обследования.
- **Очищение кишечника.** Для полного очищения кишечника от содержимого применяется препарат Фортранс. Для подготовки необходимо будет принимать раствор Фортранса по специальной схеме. Дозу препарата, необходимого для очищения кишечника, рассчитывают следующим образом: на каждые 15-20 кг веса необходимо взять 1 пакетик препарата. Таким образом, пациенту весом 60 кг понадобится 3 пакетика. 1 пакет Фортранса разводится в 1 литре воды. Раствор необходимо начать принимать вечером накануне обследования. Каждые 15 минут необходимо выпивать по стакану раствора.
- **Пероральный прием рентгеноконтрастных препаратов.** Прием препарата необходимо начать задолго до начала обследования. Готовится раствор контрастного препарата (Урографина, Урофина) следующим образом: 1 ампулу препарата необходимо растворить в литре воды. Прием внутрь Урографина перед КТ брюшной полости нужно будет проводить по специальной схеме:
 1. 250 мл раствора в 18.00 вечером накануне обследования;
 2. 250 мл раствора в 23.00 вечером накануне обследования;
 3. 250 мл раствора за 3 часа до начала процедуры;
 4. 250 мл раствора перед началом обследования.

Врачом может быть назначена другая схема приема. Например, в некоторых случаях, когда обследовать необходимо пищевод или 12-перстную кишку, контрастный препарат необходимо будет принять только перед началом процедуры.

Подготовка к КТ малого таза

Для того чтобы получить информативные снимки органов, расположенных в малом тазу, необходимо:

1. соблюдение диеты, направленной на снижение газообразования в кишечнике;
2. очистительная клизма или прием препарата «Фортранс»;
3. пероральный прием контрастного препарата по схеме.

Особое внимание при проведении КТ малого таза уделяется степени наполнения мочевого пузыря. Чтобы получить информативный снимки органа, необходимо, чтобы мочевой пузырь был умеренно наполнен. Для этого за час до начала обследования необходимо выпить 1 литр чистой негазированной воды и не мочиться.

Подготовка к КТ сердца

На обследование необходимо явиться натощак. Кроме того, придется отказаться от приема таких препаратов как Сиалис, Виагра и Левитра. Лечащий врач или врач лучевой диагностики может назначить прием бета-блокаторов – лекарственных препаратов, которые урежают пульс пациента.

Общие рекомендации для подготовки к КТ независимо от того, какая область будет обследована

В некоторых случаях для безопасного проведения КТ брюшной полости необходимо будет соблюсти следующие условия:

1. если ранее проводились такие обследования как ирригоскопия, пассаж бария по кишечнику, рентгеноскопия желудка, то необходимо будет выждать не менее 7 суток, прежде чем проводить КТ любой из областей тела с контрастным усилением;
2. часто КТ проводится только после ультразвукового исследования, ФГДС, рентгеновского исследования: при отсутствии серьезных клинических показаний проведение компьютерной томографии может быть нецелесообразным;
3. в том случае, если планируется применение йодсодержащего контрастного препарата, то рекомендуется провести дополнительные тесты, чтобы исключить наличие острой или хронической почечной и печеночной недостаточности.

Чтобы чувствовать себя удобно во время обследования, необходимо выбрать удобную одежду без металлических застежек и элементов отделки, оставить ювелирные украшения дома.

С собой в клинику рекомендуется взять любую имеющуюся на руках пациента медицинскую документацию. Ранее проведенные обследования, поставленные диагнозы и полученное лечение могут помочь врачу, который занимается расшифровкой, сделать более полное, подробное и информативное заключение.

Подготовка к МРТ: что есть, пить, делать перед обследованием

Особая подготовка (конкретные правила) к МРТ-исследованию обычно не предусматривается. Если имеются итоги предыдущих обследований, желательно их принести. Нужно ли готовиться к процедуре, определяет врач.

Нельзя пить алкоголь в преддверии обследования — трудно наладить контакт с нетрезвым пациентом. Подготовительные действия нередко зависят от вида проводимой процедуры (с контрастом).

Нужна ли подготовка к МРТ

При сканировании головного, спинного мозга, шейной области, грудной клетки или нижней части спины, тканей мягкого типа, большеразмерных сочленений не запрещается употреблять пищу, напитки, лекарственные средства.

Если требуется пройти [МРТ органов живота](#) или малого таза мужчинам и женщинам, планируется применение контраста — существуют определенные особенности, связанные с наличием подготовительного этапа. Детали нужно уточнять предварительно у работников медицинского учреждения, проводящего диагностику.

До начала МР-сканирования понадобится сходить в туалет (за исключением МР-проверки мочевика). Необходимо оставить за пределами кабинета МРТ все металлосодержащие предметы и электронные устройства. Вследствие воздействия магнитного поля металл при нагреве способен привести к термическим ожогам, электроника может перестать функционировать.

000 За 2 дня до исследования

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ

Иконки: хлеб, торт, яблоко, виноград, капуста, фасоль, курица, пиво, вода, лимонный напиток.

000 За 1 день до исследования

ИСКЛЮЧИТЬ

Иконки: хлеб, капуста, лимонный напиток, фасоль.

⌚ Последний прием

ПИЦЦИ За 3 часа до исследования

ВОДЫ За 2-3 часа до исследования

Наиболее распространенные изделия и приборы, не разрешенные для проноса на процедуру: часы, ювелирные украшения, бижутерия (больше относится к женщинам), ключи, сотовый телефон, банковские карты. Потребуется снять парик, элементы зубного протезирования, аппарат для искусственного усиления звука.

Основные правила подготовки к МРТ обследованию

Изначально потребуется подготовить все документы, включающие данные об изучаемом заболевании или исследовании пораженного участка (итоги ультразвукового или рентгенологического обследования, выписку из истории болезни). Перед запуском сканирования желательно освободить кишечник, чтобы не допустить появления раздражающих факторов во время проведения МР-процедуры, не усложнять диагностику.

Как правильно подготовиться к определенным видам МР-диагностики?

Предусматривается соблюдение правил:

1. МР-обследование головы, спинного мозга, сосудистой системы, сердца, различных суставов не предусматривает специальной подготовительной работы для мужчин и женщин;
2. Для выполнения МР-исследования области живота, полного скрининга ребенка нельзя кушать на протяжении 6-ти часов до старта МР-сканирования. Когда МР-проверка делается без наркоза, предварительно нужно выпить воды (один – два стакана). Мужчины, женщины, страдающие гранулематозным энтеритом, употребляют за 2 часа до МРТ-исследования около 1,5 л раствора маннитола. Средство предоставляется работниками медицинского учреждения, осуществляющего томографию;
3. При прохождении МР-томографии с использованием общей анестезии, в день процедуры (за 3 – 4 часа до начала) не разрешается наполнять желудок едой и жидкостью. Требование является обязательным, присутствует риск попадания массы, находящейся внутри ЖКТ, в дыхательные каналы. Не исключена угроза жизни исследуемого объекта;
4. При проверке органов нижнего таза, мочевик требуется содержать в меру наполненным. Чтобы уменьшить газообразование кишечника, выпивают активированный уголь;
5. Женщинам в день МРТ не разрешается пользоваться тушью для ресниц и тенями, косметика способна включать металлические составляющие, обладающие свойством намагничиваться к установке, убрать их проблематично;
6. При выполнении диагностики детям применяют успокоительные средства для подавления страха. Предварительно полезно убедиться в отсутствии аллергической реакции на седативный препарат.

Что можно делать перед МРТ

В преддверии МР-томографии области живота следует ослабить нагрузку отдела. Двое суток потребуется [подготовка с соблюдением диеты](#), предусматривающая отсутствие углеводов. В день прохождения МР-сканирования рекомендуется употреблять исключительно легкую, быстро усваиваемую пищу. Между заключительным поступлением пищи и процессом сканирования проходит не меньше 6 часов. Прием жидкости разрешается выполнять не позднее 4 часов до старта процедуры. Желательно пить негазированную воду. Чай, кофе убирается из рациона.

Подготовка к [МРТ малого таза](#) предполагает на протяжении 24 часов до обследования отказ от бобовых культур, хлебобулочных изделий, грибов, овощей и фруктов. МР-исследование делается на пустой желудок – последний раз покушать получится, примерно, за 7 часов до начала диагностики.

МР-томография кишечника требует дополнительной постановки клизмы для очистки, при наличии запоров подойдет слабительный напиток. Если пищеварение функционирует без сбоев, достаточно естественного опорожнения исследуемого органа. Возможно, нельзя будет принимать лекарства, влияющие на повышение газообразования. Для снижения газов принимается активированный уголь. Иногда приходится пить ношпу, подавляющую мышечные спазмы.



Требуется содержать орган, отвечающий за накопление мочи, в готовом состоянии независимо от проверяемой области:

- Во время МР-обследования простаты у мужчин, половых желез женщин мочевик обязан быть незаполненным;
- При томографии мочевыделительной системы, матки резервуар требуется наполнить (за час до МР-сканирования воздержаться от выделения мочи).

Для чего сдают анализ на креатинин перед томографией

Креатинин – обязательное вещество, находящееся внутри любого человека. Основной задачей является контролирование обмена аминокислот и белков. При отсутствии метаболических расстройств стабильно образуется в теле пациента.

Отвечает за нормальное функционирование мышечной системы, ее сократительной способности, способствует обеспечению потребности в энергетических ресурсах.

Элемент удаляется из организма почками, но определенное количество содержится в крови всегда: регламентирована конкретная норма у женщин, мужчин, объектов детского возраста.

При острой необходимости применения контраста людям, страдающим почечной недостаточностью, обследование планировалось так, что диализ производился незамедлительно, после выполнения МРТ-диагностики. Последние наблюдения подтвердили, что срочная процедура очищения не требуется.

Ученые обнаружили, что от постоянного движения контрастирующего препарата по кровеносным сосудам у больных вероятно нарушение остаточной функции почек. При остальных случаях перемещение контраста на протяжении 1-2 дней до очередного диализного процесса негативных последствий не вызовет.

Что нужно делать перед МР-обследованием

Потребуется проведение определенных действий, чтобы подготовиться к МР-томографии:

1. При осуществлении сканирования ребенка полезно рассказать, что МР-процедура абсолютно безболезненна, нет повода для страха. Диалог необходим для успокоения психического состояния малыша. Возможно использование специальных успокоительных препаратов;
2. Нужно выяснить показатель креатинина (при МРТ с контрастом), принести результаты анализа на процедуру;
3. Иногда МР-исследование требует соблюдения диеты, отказ от конкретных продуктов пищи.

Что нельзя делать до магнитно-резонансной томографии

Можно ли курить в преддверии МРТ? Основным компонентом табакокурения является никотин, активно оказывающий влияние на работу ЦНС, клетки мозга. Нужно учитывать, что под действием сигарет сужаются кровеносные сосуды, падает поступление крови к нервным волокнам. Курить, особенно до проведения томографии сосудистых каналов, не рекомендуется.

Противопоказано пить алкоголь до МР-процедуры. Результат МР-исследования может исказиться, поскольку этиловый спирт оказывает значительное воздействие на метаболизм. Медицинское учреждение, осуществляющее диагностику, не обслужит

человека, находящегося под действием алкогольного опьянения.



Эспумизан, фортранс, клизма перед МР-сканированием кишечника

Уменьшить количество газов в кишечнике поможет эспумизан, активированный уголь. За 40 мин до МР-томографии выпивается антиспазмодик (но-шпа).

Прием фортранса рекомендуется начинать через 1,5 часа после попадания пищи в желудок. Пакетик средства разводится в литре воды. На протяжении часа нужно пить ориентировочно по стакану каждые пятнадцать мин мелкими глотками. При утренней МРТ-процедуре медикамент потребляется вечером предыдущего дня, необходимо принять 4 пакета. Раствор поступает в организм с 15 до 19 часов, слабительное действует порядка 20 часов. Накануне обследования днем принимаются 2 столовые ложки касторки.

По завершении естественного вечернего опорожнения делаются две клизмы. Утром в день прохождения диагностики требуется сделать процедуру еще дважды до полного очищения.

